



## **Met de hele groep gratis naar speeltuin de Kievit, inclusief bewegings/fitnessles**

Gezondheidscentrum Parkzoom en Lionsclub Bergschenhoek vinden een gezonde lifestyle heel belangrijk en omdat bewegen gezond is willen we er graag gezamenlijk extra aandacht aan geven.

Dit jaar organiseren wij de 'Parkzoom-Lionsloop' op zondag 7 oktober 2018. Kinderen in de basisschoolleeftijd kunnen meedoen aan de "Kidsrun", in twee leeftijdscategorieën (4 t/m 7 jaar en 8 t/m 12 jaar), het parcours is ongeveer 1,7 km.

De opbrengst gaat dit jaar naar Speeltuin 'de Kievit' te Berkel en Rodenrijs. Met de opbrengst van deze actie wil de Kievit -die dit jaar de 65<sup>e</sup> verjaardag viert- diverse speeltoestellen vervangen en de toegankelijkheid voor gehandicapte kinderen verbeteren.

**De groep met (relatief) de hoogste deelname aan de Kidsrun, mag met de hele groep een ochtend/middag gratis spelen in de Kievit, inclusief een sportieve bewegings/fitnessles**

De kinderen hebben een leuke sportieve ochtend en steunen door middel van hun deelname aan de Kidsrun het goede doel !

De start zal zijn bij zwembad de 'Windas', starttijd Kidsrun: 10.15 uur (4 t/m 7 jaar, 8 t/m 12 jaar).

Wij rekenen op uw medewerking om de kinderen op uw school enthousiast te maken voor de Parkzoom-Lionsloop en mee te doen op 7 oktober 2018. Zou u deze informatie willen delen met uw leerlingen en ouders. Indien nodig kunnen wij materiaal aanleveren voor een nieuwsbrief en zijn posters beschikbaar om het evenement op school te promoten.

Als bijlage een artikel dat onlangs verscheen in de Heraut, waarin de actie verder wordt uitgelicht.

Met vriendelijke groet,

Organisatie Parkzoom-Lionsloop

[parkzoomlionsloop@gcparkzoom.nl](mailto:parkzoomlionsloop@gcparkzoom.nl)  
<http://www.gcparkzoom.nl/parkzoomloop>

# Gezond & Welzijn

## Met de Kidsrun sportief het nieuwe schooljaar in

**Bergschenhoek** – Het lijkt nog erg vroeg, maar volgens de organisatoren is het een prima idee om al voor de zomervakantie zowel ouders als kinderen attent te maken op een leuke en sportieve happening die aan het begin van het nieuwe schooljaar gepland staat maar waar men zich nu al op kan oriënteren of voor aanmelden: de Kidsrun van de Parkzoom-Lionsloop die voor het zesde achtereenvolgende jaar verlopen zal gaan worden. Dit jaar op zondag 7 oktober.

### Trees Borkus-Henskens

De Parkzoom-Lionsloop bestaat uit diverse onderdelen. Naast de Kidsrun kan worden ingeschreven voor de 5 kilometer en de kwart marathon van 10,5 kilometer. Aan de loop zit jaarlijks een goed doel verbonden. Ditmaal viel de keuze op speeltuin De Kievit die dit jaar het 65-jarig bestaan viert.

### Alle basisscholen

Omdat de organisatie in een vroeg stadium bekendheid wil geven aan de loop ontvangen alle basisscholen in heel Lansingerland een uitnodiging om deel te nemen aan dit sportieve evenement. "Het is geen sponsorloop," zo onderstreept de organisatie.

"We vragen alleen inschrijfgeld en meedoen! Je hoeft dus niet met een lijst langs de deur om sponsoren te werven. Wel is het natuurlijk heel leuk als de

scholen hun leerlingen enthousiast weten te maken voor deze loop voor het goede doel. Opgezet door gebruikers van het Gezondheidscentrum Parkzoom om iedereen uit te nodigen meer te bewegen en gezonder te leven."

### Goede doel

De Kievit is heel blij met de steun die zij zullen ontvangen. "Heel veel kinderen uit heel Lansingerland komen hier graag spelen en ravotten. Ook kinderen die inmiddels zelf ouder of grootouder zijn, de speeltuin is in de loop der jaren uitgegroeid tot een begrip," aldus de voorzitter.

"Onderhouden door een grote groep vrijwilligers, maar soms is een speeltuinstoel versleten en aan vervanging toe. Zoals bijvoorbeeld het piratenschip Pinta dat gestoopt moest worden. We willen het graag vervangen door een nieuw speeltuinstoel waar zoveel



De Parkzoom-Lionsloop bestaat uit een Kidsrun, een 5 kilometer en de kwart marathon van 10,5 kilometer.

mogelijk kinderen plezier aan kunnen beleven. De hulp van de Parkzoom-Lionsloop is daarbij heel welkom!"

### Beloning

De groep van de basisschool die zich

met de meeste kinderen aanmeldt verdient daarmee een gratis 'beweegochtend of -middag' in de speeltuin. "Dus loop voor het goede doel, maar ook voor jezelf om meer te bewegen en om er plezier in te hebben of te krijgen

Zie voor meer informatie:

[www.gcparkzoom.nl/parkzoomloop](http://www.gcparkzoom.nl/parkzoomloop).