

# September-Máxima Mail

s(t)eptember 2018

## Máxima aan de wandel?

De komende weken zult u rond lunchtijd misschien wat teamleden van de Prinses Máximaschool zien wandelen door de wijk. Waarom? Buurtpreventie? Is het niet gezellig in de teamkamer? Zijn ze aan de lijn? Behoeftte aan frisse lucht? Of werken ze aan de conditie? Nee, ze doen mee aan September.



## 10.000 stappen per dag!

September is een actie, waarbij elke deelnemer 28 dagen lang, elke dag 10.000 stappen zet. Door deze inspanning te leveren proberen ze geld in te zamelen voor kinderen en volwassenen met cerebrale parese.

10.000  
STAPPEN

Juist omdat bewegen voor hén helemaal niet zo vanzelfsprekend is. Wij zouden het geweldig vinden als ook u via [onze September-pagina](#) een donatie zou willen doen. Alle beetjes helpen! We zijn u erg dankbaar en zullen alles op alles zetten om die dagelijkse 10.000 stappen te halen.



## Wat is celebrale parese?

Celebrale parese (CP) is een houding- en bewegingsstoornis die zijn oorzaak heeft in de hersenen. Vroeger werd celebrale parese aangeduid als spasticiteit. CP kan invloed hebben op de manier waarop mensen bewegen, communiceren, kijken, eten en leren. Het effect van cerebrale parese verschilt van persoon tot persoon. Sommige mensen met cerebrale parese mankeren ogenschijnlijk niks, terwijl anderen in een rolstoel zitten en 24 uur afhankelijk zijn van anderen. CP is de meest voorkomende lichamelijke handicap bij kinderen. Elke 22 uur wordt er in Nederland een baby met CP geboren die onze hulp nodig heeft.

## Steunt u ons?

Negen collega's van de Prinses Máximaschool komen graag in beweging voor dit goede doel. Wilt u ons steunen? We hebben een eigen pagina op de site van September, waarmee u alle deelnemende collega's kunt sponsoren met één gift. Ga naar de site [www.september.nl](http://www.september.nl) en zoek op CBS Prinses Máxima of gebruik deze link: [Sponsor CBS Prinses Máxima!](#)

Namens Daniëlle, Hanneke, Joëlle, Leontine, Linda H., Lisanne, Marjan, Marjolein R. en Yvonne: Hartelijk dank voor uw bijdrage! Het maakt elke stap de moeite waard

