

Ik ben Oké Training

WEERBAARHEID VOOR GEVOELIGE KINDEREN

**Ik voel me Oké
kids 5-7 jaar**

**Ik ben Oké
kids 8-11 jaar**

Kleine groepjes

7 lessen

**Praktische tips
voor ouders**



Je kind leert:

- * Zijn eigen emoties beter kennen
- * Over zintuigen en voelsprietten
- * Over stress en Ojee voelen
- * Positief denken
- * Handige oplossingen

Je kind ervaart:

- * Hoe hij of zij de wereld beleeft
- * Verschillende manieren om te ontspannen
- * Herkenning door middel van verhalen
- * Zijn eigen gedachte kracht
- * Eigen kwaliteiten en dat het Oké is!

Startdatum

Woensdag

17 januari



Informatie / aanmelden
nicole@intensekinderen.nl
06-41431279

